



ASSOCIATIE MKA

Consultatie ZOL

Tel: 089/32 61 60
Email: Secretariaat.MKA@zol.be

Consultatie ZMK

Tel: 089/ 50 97 47
Email: mka@zmk.be

Consultatie Jaarbeurslaan

Tel: 089/ 51 50 50
Email: info@xentrojbl.be

Ziekenhuis Oost-Limburg Campus St. Jan

Dr. Luc Vrielinck
Dr. Serge Schepers
Dr. Sarah Van Slycke
Dr. Joeri Meyns
Dr. Guido Heijsters

Ziekenhuis Maas en Kempen Campus Bree

Dr. Sarah Van Slycke
Dr. Guido Heijsters
Dr. Serge Schepers

Privaatpraktijk Jaarbeurslaan

Dr. Luc Vrielinck
Dr. Serge Schepers
Dr. Joeri Meyns

POSTOPERATIEVE INSTRUCTIES NA HET VERWIJDEREN VAN EEN WIJSHEIDSTAND

Dank voor het gestelde vertrouwen bij uw mondheekundige verzorging. Hetgeen volgt zijn een reeks raadgevingen en geruststellingen die U doorheen een comfortabele en vertrouwensvolle genezing zullen loodsen. Uw behandeling duurt tot een volledige genezing is bekomen. U bent dus altijd welkom.

WAT ZEKER TE DOEN:

VANDAAG:

- Laat die tampon ter plaatse voor een ½ à 1 uur.
- Neem pijnstillers vooraleer de verdoving is uitgewerkt.
- Tong weghouden van de extractieplaats.
- IJs op de wang, de eerste uren zijn de belangrijkste (2 à 6 uur).
- Veel rusten, bij voorkeur zittend, niet liggend.
- Eten en drinken is niet beperkt maar kan moeilijkheden geven.

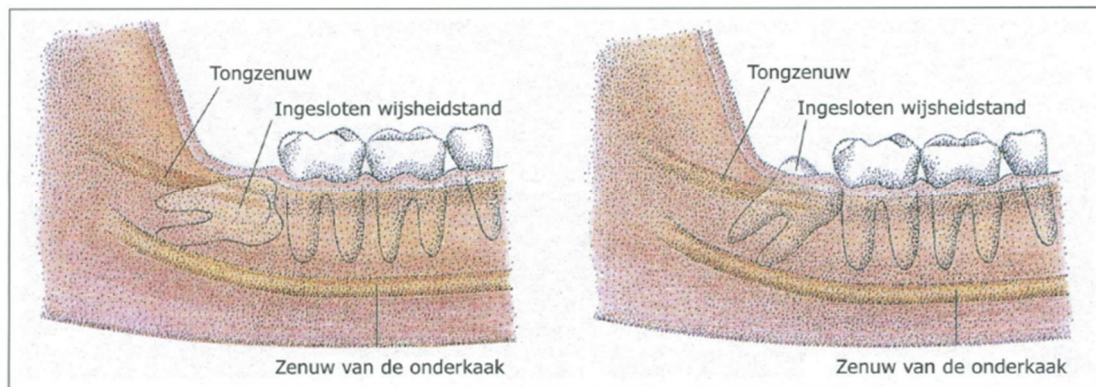
Benut vandaag enkel koude spijsen en koude dranken en begin pas met voedsel in te nemen als de verdoving is uitgewerkt, anders bestaat het risico dat u onbewust op uw lip bijt.

VOLGENDE DAGEN:

- Na 24 uur de mond spoelen met lauw zout water (1 koffielepel zout in 1 tas lauw water) of mondspoelmiddel zoals voorgeschreven.
- Neem pijnmedicatie zoals voorgeschreven.
- Schoonhouden van de mond is essentieel. Tandenpoetsen moet normaal verder gebeuren, eventueel met een kleine, zachte kindertandenborstel.
- Gedurende 5 dagen na de ingreep niet roken en liefst geen alcohol benutten.

WAT ZEKER NIET TE DOEN:

De eerste dag niet spoelen, niet zuigen op de wonde, niet roken. Dit veroorzaakt afbraak van de bloedklonter en leidt tot nabloeden. Geen hete koffie, thee of hete spijsen in de eerste 24 uur.



Van deze behandeling kunt U de volgende nabezwaren verwachten welke op zich geen reden tot ongerustheid dienen te zijn:

- Zwelling:** Het optreden van een flinke dikke wang is te verwachten. Deze zwelling wordt het hevigst na de tweede postoperatieve dag en begint duidelijk na de vierde dag te verminderen.
- Suturen:** De draadjes kunnen een vervelend en spannend gevoel veroorzaken. Dit is normaal en zal ophouden wanneer ze vanzelf opgelost zijn of wanneer ze verwijderd worden na 1 à 2 weken.
- Napijn:** Ongemak tot òpijnò is normaal. Medicatie zoals voorgeschreven is gewoonlijk doeltreffend. Wacht niet tot de pijn in alle hevigheid is doorgebroken vooraleer een pijnmedicatie te nemen.
- Temperatuur:** Lichte koorts is normaal de volgende dag. Rusten en veel drinken zijn hier geboden.
- Nabloeden:** De eerste 12 à 24 uur is nabloeden mogelijk. Plaats eventueel een nieuwe tampon.

Moelijke mondopening (trismus), moeilijk slikken, keelpijn en oorpijn zijn postoperatieve verschijnselen die kunnen voorkomen. Gelieve dit te melden op de nacontrole.

Soms is postoperatief een doofheidsgevoel of òveranderdò gevoel in de onderlip langs één zijde (paresthesie). Dit is praktisch altijd tijdelijk en verdwijnt binnen enkele dagen tot weken.

Soms herschikken de laatste tanden zich lichtelijk na een chirurgische verwijdering. Dit veroorzaakt een weinig discomfort.

Lichte pijn aan de mondhoeken kan gemakkelijk verholpen worden met wat vaseline.

Wanneer onverwacht toch nog problemen ontstaan, waarover u zich zorgen maakt, verzoeken we u ons rechtstreeks telefonisch te contacteren op volgend telefoonnummer:

Tijdens de kantooruren: 089/ 32 61 61 en buiten de kantooruren: 089/ 32 58 20.

Buiten de diensturen (08.00 ó 18.00 u) en gedurende het weekend zijn we onrechtstreeks bereikbaar via de spoedgevallendienst van het ziekenhuis: 089/ 32 51 40 of 089/ 32 51 20.

Wij hopen u hiermee van nut geweest te zijn en wensen u van harte een vlot herstel!